

Turn- und Sportvereinigung Gaarden von 1875 e.V.

„Selbstbehauptung/Selbstverteidigung“

Seit 15. März 2021

Für die Rechte/Schutz/Förderung von Kindern, Jugendlichen & SchülerInnen

Basierend auf der „UN-Kinderrechtskonvention“ und den daraus resultierenden innerstaatlichen Regelungen sollen Kinder und Jugendliche besonders gefördert und geschützt werden. Dem trägt z. B. der Artikel 6 des Grundgesetzes (Schutz von Familien und Kindern) Rechnung. Weitere gesetzliche Vorhaben sind z. Zeit in der Diskussion bzw. in Vorbereitung, um Kinderrechte weiter zu verankern.

Ein Baustein zur Entwicklung der Kinder- und Jugendlichen ist u. a. auch die Bewegungsförderung in einem Sportverein.

Hier können

- Kommunikatives Miteinander
- Kreativität
- Fairness
- Motorik
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Selbstbehauptung und
- Selbstverteidigung

durch die Betätigung bzw. Ausbildung in einer ausgewählten Sportart entwickelt und gefördert werden.

Dem Ziel von Erlernen/Förderung einer Selbstsicherheit und des Selbstbewusstseins kommt hier große Bedeutung zu. Es soll die Abwehr von Grenzüberschreitungen durch Mobbing, Gewalt und sexuelle Übergriffe zunächst ohne Einsatz eigener körperlicher Gewalt (Selbstverteidigung) durch Gestik, Mimik, Stimme und Körperhaltung geübt werden.

Dabei ist das Erkennen eigener Grenzen, z. B. Ängstlichkeit, schwache Statur, Mädchen/Junge und Alter sehr wichtig. Weiter ist das Erlernen von Reaktionen auf verschiedene Konfliktsituationen, z. B. verbal (laute/leise Stimme), Körperhaltung, Augenkontakt und Hilfe holen bei anderen unabdingbar.

Daneben liegt ein Schwerpunkt in der Anwendung einfacher körperlicher Abwehrtechniken aus geeigneten Sportarten.

Begleitend zur sportlichen Betätigung werden die Kinder/Jugendlichen in ihren Rechten und Pflichten unterwiesen. Als Beispiele dafür werden hier *Diskriminierung, Wohl des Kindes, Elternrechte und-pflichten, Kindeswille, Religionsfreiheit, Recht auf Selbstbestimmung, Kopftuch, Recht auf Bildung, Schulpflicht, Schutz vor Gewalt und Schutz vor Missbrauch* genannt.

Wir haben beginnend ab 15.03.2021, vorerst im Sport- und Begegnungspark und nach Öffnung der Sporthallen in der Coventryhalle, ein gezieltes Angebot für Kinder, Jugendliche, Schüler und Schülerinnen durch erfahrene ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen und DozentInnen zu der vorgenannten Thematik angeboten.

Kooperationspartner:

- Initiative Sport- und Begegnungspark Gaarden
- Landessportverband SH
- Ringerverband SH
- LH Kiel, Amt für Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Paritätischer, Projekt „Egal woher Du kommst“
- Hans-Christian-Andersen Schule
- Gerhard-Hauptmann Schule
- TuS Gaarden, Projekt „Egal woher Du kommst“
- Mehr-Generationen-Haus

Sportangebote:

- Gewichtheben: Di. +Do. 16.00-18:00 Uhr
- Boxen/Kickboxen: in Vorbereitung
- Ringkampfähnliche Sportarten: Mi. & Sa. 17:00-19:00 Uhr
- Taekwondo: Fr., 16:00-18:00 Uhr
- Fitness: in Vorbereitung

Weitere Sportangebote in Vorbereitung, Die Angebote werden begleitet von den erfahrenen Dozenten, Diether Kösterke (Rechtsgrundlagen) und Dieter Paust (Integration & Psychologie des Alltags).

Covid-19: Es gelten die aktuelle Verordnungen des Landes Schleswig-Holstein

Georges Papaspyratos
Integrationsbeauftragter
Mitglied des Vorstandes